

SIGNAAL

PAMELE

12 01
21 22

CONTACTBLAD VOOR BEWONERS, FAMILIE,
VRIJWILLIGERS EN BEZOEKERS VAN ZORGGROEP H.HART



IN GESPREK

Valérie Van Den Driessche

KALENDER

'De Leest'

MENU

DECEMBER - JANUARI



VEEL LEESPLEZIER!

DE SIGNAAL REDACTIE

056/321 000



SAARTJE

Verantwoordelijke
Signaal Pamele en Aurélys



MATTIJS

Verantwoordelijke
Signaal WZC en SF



ISABELLE

Verantwoordelijke
Signaal DVC en Westerlande

HOERA, DE NIEUWJAARSBRIF...



Mattijs

‘... En daarom een gelukkig nieuwjaar van je kleine kapoen.’ Het is een veelgebruikte eindzin van menig nieuwjaarsbrief die in rijke getale begin januari wordt voorgelezen. Een ware traditie is het, die zijn oorsprong al vele jaren geleden kende. Voor sommige kinderen is het echter een noodzakelijk kwaad, om daar met een ei in de broek een door je leerkracht opgedwongen tekst voor te lezen aan iedereen van de familie. Maar ook al viel je over bepaalde woorden, was de motivatie van een eerder abominabel niveau en was het inhoudelijk geen tranentrekkend meesterwerk: een beloning volgde al snel. Ook ik ontsnapte er als kind van de jaren tachtig en negentig niet aan.

We schrijven de allereerste januaridag, alle tantes en nonkels zitten keuvelend aan tafel in de woonkamer. Hun kinderen, en dat waren er best wat, werden wegens plaatsgebrek naar de garage verbannen, waar stripverhalen en gezelschapspellen te vinden waren. En een televisie, beeldbuis uiteraard, waarop eenzelfde Disneyfilm onophoudelijk werd afgespeeld, totdat de videocassette almaar meer en meer zwarte strepen op het scherm toverde. Op een klein tafeltje lag er voldoende proviand, zodat we de avond zonder gezeur konden doorkomen. Want de garage werd amper verlaten. Enkel voor dat ene moment.

‘Tijd voor de nieuwjaarsbrieven!’ Het hoofd dat aan de garagedeur verscheen was dat van een tante, die net iets te enthousiast de woorden uit haar met rode wijn besmeurde keelgat liet komen. Wij waren net iets minder enthousiast. Schoorvoetend kwamen we de woonkamer binnen, alwaar de rest van de familie in de fauteuils had plaatsgenomen. Klaar voor een portie entertainment.

We gingen leeftijdsgewijs te werk. De jongsten eerst, de oudsten laatst. Hoe ouder ik werd, hoe langer mijn lijdensweg dus bleef duren. De ene na de andere voorlezer passeerde de revue, waarbij de laatst voorgelezen letter met pure opluchting was vergezeld.

En dan was het aan mij. De keel schrapend en wensend dat de komende minuut vooruit gespoeld kon worden. De eerste zin rolde er moeizaam uit, de tweede ook. Komaan, nog even. Volhouden. Je kan het. We zijn er bijna. Nog twintig zinnen. Denk ik.

Dit alles gebeurde terwijl de van hun taak verlost neefjes en nichtjes naast hun ouders zaten te gniffelen, sommigen konden zelfs amper hun uitlach-lach verbergen. Er werden foto’s getrokken, waarbij de flits me net niet uit mijn concentratie haalde. En uiteraard was er op dat moment ook een tante aanwezig die als kerstcadeau een videocamera had gekregen en glimlachend het ganse tafereel stond te filmen, ‘om het later nog eens terug te bekijken.’ Juist, ja. Gelukkig bestond er nog geen sociale media.

Maar, het moet worden gezegd, als je aan de laatste woorden van je nieuwjaarswens bent beland overvalt er je een soort blijdschap en moet je eigenlijk stiekem ook wel toegeven dat het daaropvolgend applausje best deugd doet. Je voelt je even een wereldverbeteraar, een held in de woonkamer. Want wie de nieuwjaarsbrief heeft getrotseerd is klaar voor het verse jaar.

Ik wil wensen...

Zo vlug gaat de tijd!

Het curieuze jaar 2021 ligt zo goed als helemaal achter ons. Het tweede coronajaar op rij. De wereld werd kleiner in 2020. Hij groeide niet in het voorbije jaar. De teugels werden wel gelost; een beetje... veel bracht het alsnog niet op.

Dat doet best wel wat vragen stellen, over hoe wij in het leven staan, hoe wij dat leven bekijken, hoe wij de dagen die zich aandienen dragen. We leerden alvast dat het waar is wat wij diep in ons binnenste al heel lang weten: leven is dag per dag. En liefst één dag met een keer. Gisteren is onverbiddeijk voorbij en van morgen zijn we geeneens zeker.

Nee, het gaat erom de dag die zich aandient, in volheid door te maken.

De dagen in deze tijd van het jaar willen mooi zijn.

Ze zijn van romantiek en nostalgie doortrokken.

Er zijn weinig dagen in het jaar die ons zo markeren als deze, zo rond of tussen Kerstmis en nieuwjaar. Ja toch? Alleen voor Kerstmis versieren we onze huizen met een boom en met slingers en heel veel licht.

Alleen met Kerstmis valt een hele wereld stil rond het beeld van een kind.

Niet zomaar een kind... Jezus is niet alleen maar een belangrijk kind, een toekomstige profeet of religieus genie. Hij is de Zoon van God.

God komt binnen in de wereld die Hij zelf geschapen heeft.

Ongehoord. Letterlijk.

In geen enkele godsdienst of religie ter wereld bestaat het dat God als mens tussen de mensen komt wonen.

Alle Godsdiensten spreken van een verre God, onbereikbaar bijna, tenzij met de hulp van geesten of via offers.

In ons geloof is God tastbaar aanwezig in een mens... in een kind.

Dat maakt een mens, al is het maar even, stil...

Ook heel vaak die mens die zich om wat voor reden dan ook heel ver van God of van de Kerk houdt.

God overbrugt die verte. Hij is het die komt.

Hij is het die er is, altijd. Dàt brengt vrede...

Daarom alleen al horen bij deze dagen wensen:

Ik wens dat je je elke dag ergens door minstens iemand gewenst mag weten.

Ik wens dat je ook anderen dat gevoel geeft.

Ik wens dat je nog wensen hebt, dromen en verwachtingen.

Ik wens dat je alles over hebt om je wensen, je dromen en verwachtingen waar te maken.

Ik wens dat de moeilijkheden van het leven het komende jaar nooit zo moeilijk zijn dat ze je blind maken voor de diepste wensen van jezelf en voor de diepste wensen van anderen.

Ik wens je niet veel wensen, maar enkele, diep genoeg om het leven zinvol en gelukkig te maken.

Ik wens je tijd om af en toe de tijd te vergeten en stil te zetten.

Ik wens je stilte om jezelf te horen, die mooie stem van het Goede in jezelf, die al te vaak overstemd wordt.

...
Hartelijk,

WIM SEYNAEVE, PASTOOR SINT-MARCUS HEULE-BISSEGEM

ZORG

Dobbelaere Ria	01/12
Abihi Safia	01/12
Maes Veerle	02/12
Guillemin Lahni	08/12
Devos Hiedi	10/12
Noreille Veronique	20/12
De Guchteneire Stephanie	20/12
Boateng Evelyne	22/12
Vergote Evelyne	30/12
Demiddel Delphine	31/12

DIRECTIESECRETARIAAT

Smalle Justien	10/12
----------------	-------

TECHNISCHE DIENST

De Vos Laurens	02/12
----------------	-------

PAMELE

Lazou Christophe	08/12
Tavernier Joke	14/12
Deklerck Courtney	20/12

KEUKEN

Vandeputte Annelies	27/12
Niyazai Ahmadullah	31/12

SOCIALE DIENST

Debuf Anke	27/12
------------	-------

MOBIELE EQUIPE

Jabateh Kadijatu	11/12
Vandorpe Kelly	16/12

THUISVERPLEGING

Deprette Inge	11/12
---------------	-------

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

Vanderbeken Bieke	19/12
-------------------	-------

POETSDIENST

Goddyn Maddy	31/12
--------------	-------

KINÉ

Jamar Natalie	23/12
---------------	-------

LOGOPEDIE

Mestdagh Margot	16/12
Buysschaert Sarah	27/12

GELUKKIGE



ZORG

Van De Castele Annelies	02/01
Lakiere Elise	04/01
Van Maris Jolien	08/01
Douterloigne Lindsey	10/01
Desplenter Dorine	13/01
Deloof Caroline	13/01
Massaran Kaba	14/01
Bachurski Krzysztof	18/01
Vandekerkhove Fien	20/01
Devos Wendy	23/01
Casier Leentje	25/01
Loyson Yindy	28/01
Vandaele Hanne	30/01

MOBIELE EQUIPE

Ani-Montoya Carlos	09/01
--------------------	-------

ZORGMANAGER

Vandenberghe Stephanie	13/01
------------------------	-------

ADMINISTRATIE

De Four Dominiek	28/01
------------------	-------

LOGISTIEK

Mokhtari Khalid	01/01
-----------------	-------

KINÉ

Lagae Liza	31/01
------------	-------

LOGOPEDIE

Van Huffel Margot	07/01
-------------------	-------

Lemey Ibine	08/01
-------------	-------

Bagein Maxime	09/01
---------------	-------

Bruyneel Manon	15/01
----------------	-------

KEUKEN

Sherzad Mohammad Osman	01/01
------------------------	-------

Dekens Natacha	10/01
----------------	-------

Mareel Sharon	20/01
---------------	-------

Vanneste Kristof	28/01
------------------	-------

Decock Katleen	29/01
----------------	-------

ADMINISTRATIE DIENSTENCHEQUES

Rommel Eveline	22/01
----------------	-------

POETSDIENST

Guebre Barkissou	01/01
------------------	-------

Ben Ajjou Chaima	19/01
------------------	-------

GELUKKIGE VERJAARDAG

ONZE JARIGEN VAN DE MAAND DECEMBER

2 december

Yves Vanneste



5 december

Mia Decock



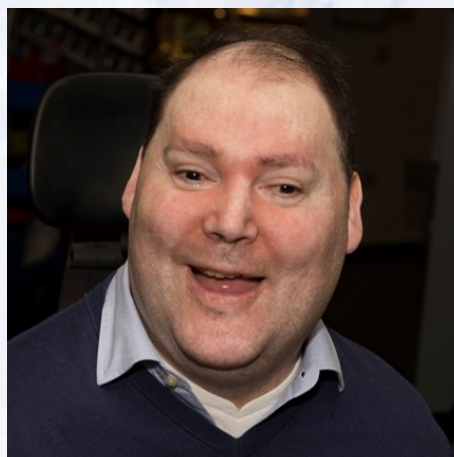
7 december

Eddy Dehondt



9 december

Giovanni Vandenbroucke



GELUKKIGE VERJAARDAG



ONZE JARIGEN VAN DE MAAND JANUARI

4 januari

Katty Huys



18 januari

Tony Sagaert



25 januari

Christine Cottenier



28 januari

Dries Dedecker



GELUKKIGE VERJAARDAG

10 december
Frank Vandeburie



16 december
Jetty Vandennouwland



10 januari
Rita Descamps



GELUKKIGE VERJAARDAG



PERSONEELNIEUWS

Catteeuw Annelies
(ergotherapeut dagcentrum)
komt terug uit zwangerschapsverlof.



Beste medewerkers, bewoners, familie en vrijwilligers,

Ik hou er aan jullie van harte te danken voor jullie verrassende en attente verjaardagswensen - het deed deugd!

Met vriendelijke groeten,

Wino Baeckelandt



GEBRUIKERSNIEUWS

DELEERSNYDER PATRICK

Gebruiker dag ondersteuning: Patrick komt op vrijdag

LIBBRECHT FRANK

Gebruiker dag ondersteuning; Frank komt op dinsdag en woensdag

VANROBAEYS HANS

Gebruiker dag ondersteuning: Hans komt op woensdag en vrijdag

Welkom bij ons...

DOLFJE WEERWOLFJE, DE MUSICAL

29 januari om 14u30 (De Leest – IZEGEM)

'Een hartverwarmende familiemusical!'

Dolfje is een doodgewone jongen van bijna zeven. Alhoewel, doodgewoon?

Op de nacht voor zijn zevende verjaardag gebeurt er iets heel bijzonders. Dolfje verandert.

In het kille maanlicht veranderen zijn handen in kleine klauwen, op zijn hoofd groeien twee punt-oren en hij krijgt een witte staart! Dolfje is een weerwolf!

Dolfje zal moeten leren leven met het feit dat hij in de dagen rond volle maan verandert in een weerwolf. En dat zet zijn hele leven op zijn kop! Hoe zullen Timmie en zijn ouders reageren? En wie is toch die vreemde man die om de haverklap overal opduikt?

Dolfje Weerwolfje is een hartverwarmende familiemusical vol leuke liedjes en mystieke wezens, gebaseerd op de waanzinnig succesvolle kinderboekenreeks van Paul van Loon.



PAT PANIEK: RUZ'IN 'T STROATJE

9 februari om 14u30

RUZ'IN 't STROATJE

't Is stille waar het nooit waait, zegt men. In 't stroatje waait het vaak en hard.

Zoals 't wel vaker gebeurt, gaat het in oorsprong over bezit en geld, maar vooral ook over eergevoel en koppigheid. Alweer een volkse komedie van Pat Paniek.



POCAHONTAS MUSICAL

2 april om 10u30

Na het onwaarschijnlijke succes van Aladdin pakt Uitgezonderd opnieuw uit met een splinternieuwe familiemusical. Ook deze keer de gekende ingrediënten: een meeslepend verhaal, magische muziek, indrukwekkende decors, veel humor en af en toe een traan.

Pocahontas vertelt het waargebeurde verhaal van de gelijknamige Indiaanse prinses en de ontdekkingsreiziger John Smith. Als deze laatste voet aan wal zet in de 'nieuwe wereld' raakt hij onmiddellijk in conflict met de lokale indianenstam. Tijdens één van zijn verkenningstochten leert hij Pocahontas kennen. Zij laat hem inzien dat indianen niet zomaar 'wilden' zijn en dat de aarde meer is dan iets dat je alleen kan bezitten. Een oorlog tussen de kolonisten en de indianen is echter onafwendbaar en als John Smith gevangen genomen wordt, zal de liefde meer dan ooit als wapen in de strijd geworpen worden...



Wil je meegaan naar één of meerdere voorstellingen, geef je naam door aan Sally.

BART PEETERS en de ideale mannen

13 maart 2022 om 20u15 in de Stadschouwburg te Kortrijk



De populaire mix van folk, wereldmuziek, een beetje hiphop en een vleugje jazz van Bart Peeters en zijn Ideale Mannen komt helemaal tot zijn recht in Schouwburg Kortrijk. Verwacht veel liedjes uit hun jongste plaat maar ook heel wat tijdloze Peeters-hits!

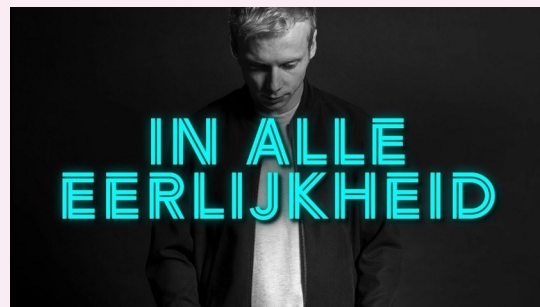
Tussen november 2019 en januari 2020 speelden Bart Peeters en zijn Ideale Mannen 15 uitverkochte concerten in de Lotto Arena: wat een warm bad was dat! Maar Bart Peeters kondigde het toen al aan: *"Nu kijken we uit naar schaalverkleining."* Precies wat hij en zijn Ideale Mannen met deze theatertournee doen.

Hun populaire mix van folk, wereldmuziek, een beetje hiphop en een vleugje jazz komt helemaal tot zijn recht in Schouwburg Kortrijk. Verwacht veel liedjes uit hun jongste plaat maar ook heel wat tijdloze Peeters-hits!

Wie wenst mee te gaan?
GRAAG JE NAAM DOORGEVEN AAN SALLY!

NICHOLAS in alle eerlijkheid

28 mei 2022 om 20u in de
Stadschouwburg te Kortrijk



Na het succes van zijn eerste theatervoorstelling 'Echt', komt Nicholas met een volledig nieuwe voorstelling, getiteld "In alle eerlijkheid".

Een voorstelling waarin hij af en toe een tip van de sluier licht, ja zelfs uitlegt hoe hij je om de tuin leidt, om je dan alsnog met verstomming te slaan. Verbazingwekkende acts waarvoor u niet alleen geen verklaring heeft, maar waarvan u rots van overtuigd bent dat er helemaal geen verklaring voor kàn bestaan. Geen toeters, geen bellen, geen rookgordijnen, geen dubbele bodems, gewoon puur Nicholas: groots in zijn eenvoud, ongeëvenaard in zijn vak.

Wie wenst mee te gaan?
GRAAG JE NAAM DOORGEVEN AAN SALLY!



DAG VAN DE VRIJWILLIGER

ZON
5
DEC

*Liefste vrijwilliger,
Je bent er voor mij
Met handen die vasthouden
Met oren die naar me luisteren
En een hart dat me begrijpt
DANKJEWEL voor alles wat je voor me doet!*

We willen t.g.v. de Internationale dag van de Vrijwilliger alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet en betrokkenheid voor onze bewoners!





VOOR DE FEESTDAGEN NAAR HET KAPSALON?

MAAK TIJDIG EEN AFSPRAAK!

Het kapsalon blijft open tussen de feestdagen. Stefanie, Elien en Nancy gaan wel afwisselend in verlof van 2 t.e.m. 6 november en van 25 december t.e.m. 8 januari.

EEN FOUT KERSTCADEAU?



HET IS TE VERMIJDEN!

ONTDEK DE CADEAUBONNEN VAN ALTA OF BUDA KITCHEN! VERKRIJGBAAR VIA DE KASSA!



VAX-ASSISTENT

Annemieke Lambrecht (sociale dienst) dompelt zich onder in de werking van vaccinatiecentrum Vaxpo.



VAN DE BUREAU

NAAR DE VAXPO

Halfweg oktober mochten we het vaccinatiecentrum verwelkomen in de Budafabriek. Nu het duidelijk is dat Vaxpo langer open zal blijven, zullen we nog een aantal maanden heel wat medewerkers en vrijwilligers, die de site dagelijks bemannen, ontmoeten binnen de gebouwen van Zorggroep H. Hart.

Annemieke Lambrecht kreeg de vraag om er een dag mee te lopen. ‘Waarom niet?’, was haar eerste gedachte. ‘Een leerrijke ervaring zal het vast wel zijn.’

Dus trok Annemieke haar fluovest aan en werd ze door algemeen coördinator Hilde Verschaeve wegwijs gemaakt in het ganse gebeuren.

‘Starten deden we om 8u, zodat we alles tijdig in gereedheid konden brengen voor de druk geplande agenda van de dag. Een uur later gingen de deuren open. En geloof me, de dag vliegt echt vooruit.

De ploeg die er dagelijks aan het werk gaat is bijzonder tevreden. Vooreerst is het hier warmer werken dan op de site Van Marcke en valt de catering bijzonder in de smaak! En dat kan tellen op de lange werkdagen die daar gepresteerd worden!

Van figuurlijke brandjes blussen tot coördinerende taken: het vergt wat van een medewerker. Veel respect voor de vele vrijwilligers en de vaste medewerkers die dit werk al meer dan een jaar volhouden!



Wist je dat heel wat medewerkers ondertussen ook terug hun oude taken opnemen? Ze combineren dus verschillende jobs. Om nog maar te zwijgen van de tussentijdse locatieverhuis. Want ook daar zijn ze in geslaagd.

Maar wat gebeurt er nu allemaal in zo'n vaccinatiecentrum? Wel, we bestellen en volgen de leveringen van de verschillende vaccins. Deze moeten correct bewaard worden. Een juist stockbeheer is dan ook bijzonder belangrijk en we doen dit dan ook samen met de apothekers. We tellen ampullen, spuiten, reservaties, annulaties, ... Moeten we nog extra dosissen optrekken? Of komen we toe?

Er wordt in ochtend- en middagshiften gewerkt. We organiseren de dagelijkse planning van de vele vrijwilligers voor zowel onthaal als vervoer, de verpleegkundige taken, de aanwezigheid van de arts, de apothekers die toezicht houden op het juiste beheer en het juist behandelen van de vaccins, de logistieke taken, ...'



'We nodigen uit, maken digitaal de week- en dagplanning op en sturen constant bij. Met ondersteuning van het callcenter.

Al snel werd ik ondergedompeld in die planning. En planning, dat weet ik uit ervaring, dat betekent je hoofd erbij houden en flexibel zijn. Leuk en spannend! Maar soms ook wel vervelend en druk natuurlijk. Wijzigingen moeten correct ingevoerd worden in het digitaal programma. Want we willen uiteraard dat de vaccinatieplassen in orde zijn voor iedereen.

Per dag komen er gemiddeld 1000 mensen langs. Je dag is dus gevuld met heel wat ontmoetingen. En zo krijg je ook heel wat vragen. Dan is het een pluspunt als je meerdere talen spreekt. Ik heb zelf ervaren dat het fijn is om een vrijwilliger bij je te hebben die Spaans, Portugees of Arabisch voor je vertaalt.

Vaxpo zal wellicht tot eind april 2022 in ons midden blijven. Eerst kwam de booster-prik voor 65+, momenteel sluit het zorgpersoneel aan en komen nog velen voor een tweede, soms ook eerste prik, snel langs. Straks zal men uitnodigingen versturen om alle inwoners van Kortrijk, Harelbeke en Kuurne de kans te geven een derde prik te laten zetten.

Ik stel vast dat er hier dag in, dag uit keihard gewerkt wordt ten behoeve van ons allemaal. Op naar een volgende werkdag...'



VALÉRIE VAN DEN DRIESSCHE

Hoe ziet jouw ideale dag er uit?

‘Een vroege ochtendwandeling om zo te kunnen genieten van hoe prachtig de natuur ontwaakt, met aansluitend een lekker ontbijtje. Een lunch met het gezin, familie of hartsvriendinnen. Een dagje aan zee met als afsluiter een mooie zonsondergang.’

Wat is je beste werkherinnering tot nu toe?

‘We kijken steeds uit naar nieuwe uitdagende projecten. Het was hartverwarmend om te zien hoe onze bewoners genoten van een vleugje muziek door onze mobiele DJ Sam tijdens de lockdown. Ook wij konden vanuit ons kantoor meegenieten van nostalgische muziek: zalig! Het was ook zo leuk om voor de collega’s een Hartbeat-party te organiseren! Voor herhaling vatbaar, niet?’

Wat moet iemand die jouw job wenst te doen zeker kunnen?

‘Stressbestendig zijn, probleemoplossend, organisatietalent bezitten, flexibel, creatief en vooral discreet kunnen zijn. En af en toe een beetje humor bezitten om de stress te kunnen weglachen!’

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

‘Alle visgerechtjes zijn welkom! Als echte foodlover kan ik ook echt genieten van lekkere chocolade. Hemels, die chocozoenen! Ook altijd lekker: verse aardbeien en een glaasje bubbels.’

Vul aan: niemand weet dat ik...

‘Als kind gestotterd heb. Dus: waar een wil is, is een weg. ‘Alles komt goed’ is mijn levensmotto.’



DIENST:

Directiesecretariaat

WERKZAAM BIJ H. HART SINDS:

22 februari 1999

VOLGENDE KEER...

GEEFT VALÉRIE DE VRAGENFAKKEL DOOR
AAN CAROLINE BUYCK (BARMEDEWERKER BUDA KITCHEN/ALTA).



IN
GESPREK



LIEFDE VOOR ELKAAR...
EN VOOR VRIJWILLIGERSWERK

Zij was jarenlang textielarbeidster, hij postbode. Hun loopbaan werd gekruid met sociale contacten vanuit verschillende contreien. Beiden delen ze ondertussen zesenvestig jaar huwelijks-geluk, een gegeven waar ze terecht trots op zijn. Maak kennis met Godelieve Beulque en Antoon Soetaert, vrijwilligers in hart en nieren.



‘Sociaal contact is de ondertitel van ons leven.’

‘Hoe we in het H. Hart terechtgekomen zijn? Dat antwoord is eenvoudig: via onze dochter Sabrina. Zij was destijds werkzaam op Floor o. We wisten dus wel al waarvoor Zorggroep H. Hart stond toen we via een vrijwilliger een vijftal jaar geleden de vraag kregen om wafels te bakken voor een bepaalde gelegenheid. Zo zijn we er traag maar gestaag ingerold. We gingen al eens mee op uitstap, hielpen mee in de bar. En ondertussen zijn we elke donderdag in de pastorale dienst actief. Ook de bar bemannen doen we nog een paar keer per maand.’

‘We hebben altijd veel gewerkt. Eens op pensioengerechtigde leeftijd zorgden we dan vooral voor de kleinkinderen. Maar eens die naar school gingen kwam er best wat tijd vrij. Dan kijk je al eens rond naar wat er zoal mogelijk is. Het zwarte gat, zoals dat dan genoemd wordt, daar willen we niets van weten. Sociaal contact is ons eten en drinken. Noem het gerust de ondertitel van ons leven. We zijn dan ook heel tevreden dat we dit via dergelijk vrijwilligerswerk kunnen blijven onderhouden.’

‘Wij kennen de bewoners en de bewoners kennen ons. Het valt ook op dat ze hun favorietjes hebben! Sommigen vragen ook expliciet naar ons wanneer er een wandeltocht op de planning staat. Dat doen we trouwens het liefst.

Een wandeling die de bewoner deugd doet, dat is echt tof om te zien. Als je dan nog eens een goede band hebt met die persoon, met weinig stille momenten, dan is dat mooi meegenomen. Ook de daguitstappen en de optredens binnen het H. Hart zijn trouwens heel aangenaam. De sfeer onder de vrijwilligers is ook prima. Men helpt elkaar waar nodig.’

‘Een goede band hebben met een bewoner betekent ergens ook een iets pijnlijker moment wanneer die persoon overlijdt. Dat moet je dan even van je kunnen afzetten maar makkelijk is dat niet. Al besef je tegelijk ook: ik heb hier een verschil kunnen maken, heb mijn stempel kunnen drukken op de levensvreugde van deze bewoner, hoe kleinschalig mijn bijdrage ook was. Dat gevoel is goud waard.’

‘Men zou kunnen denken dat we na zesenvestig jaar huwelijk op elkaar uitgekeken zouden zijn. En dan gaan we nog eens samen vrijwilligerswerk doen! Maar wees gerust, de liefde is nog altijd even groot. Het is ook niet dat we thuis continu op elkaars lip zitten. De ene werkt graag buiten, de andere houdt zich binnen bezig. Een perfect evenwicht! Misschien is dat, samen met vrijwilligerswerk, wel het geheim van een goed huwelijk...’

IN HET SPOOR VAN TOON

Op dinsdag 19 oktober trokken we richting Izegem om naar de documentairefilm over het leven van Will Tura te gaan kijken. Van op de eerste rij volgde iedereen aandachtig mee naar de verfilming van het leven van Arthur Blanckaert, van zijn geboorte in Veurne tot de dag van vandaag.

Caroline kreeg af en toe kippenviel beweerde ze en ze zorgde voor de 2^{de} stem bij de liedjes die ze af en toe tussendoor wat lieten horen.

En dat er na de voorstelling ook nog een koffie met een heerlijk stuk taart op het menu stond vond ze al helemaal top!



DARTS IN PAMELE

Darts is nu al een hele periode een gekende sport. Dimitri Van den Bergh alias Dancing Dimi is de grootste dartsplayer van ons land.

Ook binnen onze muren gooien we af en toe een pijl!



CREA MET INGE

Inge is graag creatief bezig in haar vrije tijd. Zo maakte ze onlangs kerstkaartjes in het dagcentrum. Puur genieten is dit voor haar.



BEZOEK AAN HET KATTENCAFÉ

Als je aan Marnick vraagt wat hij het liefste doet, is het wel een bezoekje brengen aan het kattencafé. Hopelijk worden zijn eigen katjes die thuis zitten te wachten niet te jaloers van alle aandacht die hij daar krijgt.



ADVOCAAT MAKEN

Jaja, het is weer zover. De tijd van de advocaat is weer terug van weggeweest. In het dagcentrum zijn we weer naarstig aan het werk om zoveel mogelijk potten advocaat te maken. Dit allemaal volgens het geheime recept waardoor niemand het kan laten om ervan te smullen. Deze zullen verkocht worden in december. Snel bij zijn is de boodschap!



WANDELEN



PATRICK DORNY

Patrick Dorny is trotse opa geworden van zijn eerste kleindochter

Patrick, gebruiker van onze dag ondersteuning is op 10 november voor de eerste keer opa geworden. Met heel veel trots toont hij ons zijn kleindochter!



Illona De Fraeye

10 NOVEMBER 2021

2830 gram • 49 cm • 23u42

Illona

QUIZWANDELING

Wandelen is gezond! Maar wandelen blijft toch maar wandelen, dus breiden we er eens een quiz aan vast. Bij iedere splitsing kreeg de groep een vraag met 3 meerkeuzemogelijkheden. Het antwoord leidde hen naar links, rechts of rechtdoor. Gelukkig hadden we een goed quizpubliek mee en geraakten we veilig terug in Pamele.



KOOKGROEP: COQ AU VIN

Ingrediënten:

- 1 kip (in 8 stukken)
- 60 gr spekblokjes
- 20 kleine uitjes (zilveruitjes)
- 2 stengels witte selder
- 2 wortelen
- 200 ml kippenbouillon
- 200 ml rode wijn (bij voorkeur bourgogne)
- 1 teentje knoflook
- 1 laurierblaadje
- 2 takjes tijm
- 4 jeneverbessen
- 1 kl peperbolletjes
- 150 gr verse paddenstoelen
- 2 el boter
- 1 el peterselie
- Peper en zout



Bereiding:

- Bak de spekblokjes op zacht vuur in een pan zonder vetstof.
- Maak de groenten schoon. Pel de zilver uitjes. Snij de selder en de wortelen in kleine blokjes.
- Schep de uitjes en de helft van de groenten bij de spekblokjes, bak ze even mee. Blus met de helft van de bouillon en de helft van de rode wijn.
- Doe de rest van de groenten in een grote braadpan met de gesnipperde knoflook, de laurier, de tijm, de jeneverbessen en de peperbolletjes. Giet er de rest van de wijn en de bouillon bij.
- Kruid de stukken kip met peper en zout. Leg ze in de braadpan met rode wijn. Voeg de spekblokjes en de uitjes met de rest van de wijn toe. Laat afgedekt 30 minuten sudderen.
- Borstel de paddenstoelen schoon en stoof ze aan in een klontje boter. Schep de paddenstoelen bij de kip. Laat nog 10 minuten stoven. Proef de saus en breng eventueel verder op smaak. Werk af met gesnipperde peterselie en serveer. Lekker met (warm) stokbrood.



FRIEDA LAPERRE

SCHRIJFT

het gedicht van de maand

DECEMBERFEEST



*Eind november mogen we echt niet klagen
We kregen nog mooie dagen
Met bomen in allerlei kleuren
En een lucht vol frisse geuren
Alleen de dagen zijn zeer kort
Als het al vanaf 17u donker wordt
Dan denk ik terug aan onze kinderjaren
Dat we het stalleke mochten bovenhalen
Een heel speciaal moment
Dat iedereen nog wel kent
Nu gaat die traditie een beetje verloren
En draait het meer om mooie kerstbomen
Die gaan meer en meer de voorkeur krijgen
Zonder van de kosten te zwijgen
Er wordt wat geld aan uitgegeven
Goed voor hen die ervan leven
Dan komt Kerstdag, het eigenlijke feest
Zoals het al altijd is geweest
Het Christuskind dat werd geboren
Juist zoals het jaar ervoren
En het is al altijd zo geweest
Kerstmis is en blijft een familiefeest
Let's put on the candles now
I suppose that you all know
Christmas is a feast of light
To celebrate by candle light*

Vrolijk kerstfeest aan iedereen!

Moppenhoek

Jantje spreekt de juf aan tijdens de les Nederlands: 'Juf, ik heef gisteren bij papa in bed geslapen. 'Nee, Jantje,' verbetert de juf hem.' 'Ik héb gisteren bij papa in bed geslapen.'
















Waarom waait het altijd zo als je op de fiets zit?
Dat is de fietstocht.

Jantje: "Meester, ik ben mijn boterhammen vergeten." Meester: "Per ongeluk?"
Jantje: "Nee."



ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 6/12	DINSDAG 7/12	WOENSDAG 8/12	DONDERDAG 9/12	VRIJDAG 10/12
Pamele 1 DARTS	Pamele 1 KERSTVERSIERING	Pamele 1 KAARTEN MAKEN	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 LUD	Pamele 2 KERSTVERSIERING	Pamele 2 GEZELSCHAPSPEL	Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 APERITIEF
			 <small>Caroline, Marian, Jeffrey, Annick, Debby</small>	
Pamele 3 SHOPPING	Pamele 3 TANDARTS: 14u	Pamele 3 PEPERKOEK MAKEN	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 GEZAMENLIJKE APERO APERITIEF
 <small>Klaas, Tony, Marc, Steven, Erik B</small>	 <small>Christophe, Klaas, Tony, Veerle</small>			
		KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIEKE LIEVEN - LODE		
















MAANDAG 13/12	DINSDAG 14/12	WOENSDAG 15/12	DONDERDAG 16/12	VRIJDAG 17/12
Pamele 1 PEPERKOEK MAKEN	Pamele 1 KERSTMARKT	Pamele 1 SIGNAAL	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 KERSTMARKT - APERITIEF
				
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 KERSTMARKT	Pamele 2 APERITIEF
 <small>Steven, Kurt, Janis, Christophe, Klaas</small>	 <small>Annick, Debby, Steven, Christine</small>	 <small>Caroline, Inge, Marian, Debby, Christine</small>		
Pamele 3 KAARTEN MAKEN	Pamele 3 BELEVENISTAFEL	Pamele 3 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				
		KOOKGROEP PAMELE 1: VM GIOVANNI JOHAN LAVIGNE - YVES		
















ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 20/12	DINSDAG 21/12	WOENSDAG 22/12	DONDERDAG 23/12	VRJDAG 24/12
Pamele 1 KALLIDROM	Pamele 1 COLLECTIEF OVERLEG	Pamele 1 DARTS	Pamele 1 KERSTVIERING BUDAHALL	Pamele 1 APERITIEF
	 Pamele 1			
Pamele 2 MUZIEK OP AANVRAAG	Pamele 2 BINGO	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 KLAARMAKEN KERSTDINER	Pamele 2 APERITIEF
	 Pamele 3	 Rosa, Katrien, Caroline, Inge		
Pamele 3 TANDARTS: 14u30	Pamele 3 BOWLING	Pamele 3 UNO	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
 Jean-Pierre, Marc, Francine	 Kevin, Marc, Eric D., Erik B, Monique		 KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIA - ANITA Verbeke INGRID	
	ONTBIJTBUFFET			

MAANDAG 27/12	DINSDAG 28/12	WOENSDAG 29/12	DONDERDAG 30/12	VRJDAG 31/12
Pamele 1 QUIZ	Pamele 1 GEZELSPESPEL	Pamele 1 KAARTEN	Pamele 1 BAKKEN	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 PRAATGROEP	Pamele 2 BAKKEN VERJAARDAGSFEEST	Pamele 2 VERJAARDAGSFEEST	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 APERITIEF
			 Rosa, Annick, Rosette, Monique	
Pamele 3 BELEVENISTAFEL	Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 VERJAARDAGSFEEST	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 KLINKEN OP 2022
	 Christophe, Michéel, Jeffrey, Klaas, Eric D			
















ACTIVITEITENKALENDER
















MAANDAG 3/01	DINSDAG 4/01	WOENSDAG 5/01	DONDERDAG 6/01	VRIJDAG 7/01
Pamele 1 RUMMIGUB	Pamele 1 BALLONMINTON	Pamele 1 KUEB	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
		 met zandzakjes		
Pamele 2 BELEVENISTAFEL	Pamele 2 BAKKEN	Pamele 2 GEZELSCHAPSPEL	Pamele 2 SIGNAAL	Pamele 2 APERITIEF
				
Pamele 3 MUZIEKNAMIDDAG	Pamele 3 VERZORGING	Pamele 3 HOGER - LAGER	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				

MAANDAG 10/01	DINSDAG 11/01	WOENSDAG 12/01	DONDERDAG 13/01	VRIJDAG 14/01
Pamele 1 VERZORGING	Pamele 1 BELEVENISTAFEL	Pamele 1 DARTS	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 KALLIDROM	Pamele 2 MUZIEK OP AANVRAAG	Pamele 2 APERITIEF
 Steven, Kurt, Janis, Christophe, Klaas	 Annick, Debby, Steven, Christine			
Pamele 3 GEZELSCHAPSPEL	Pamele 3 SHOPPING	Pamele 3 BALLONMINTON	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
	 Klaas, Tony, Marc, Steven, Erik B			

KOOKGROEP PAMELE 1: VM
GIOVANNI
JOHAN LAVIGNE - YVES

ACTIVITEITENKALENDER

MAANDAG 17/01	DINSDAG 18/01	WOENSDAG 19/01	DONDERDAG 20/01	VRIDAG 21/01
Pamele 1 RUMMCLUB	Pamele 1 UNO	Pamele 1 SPEL	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 BOWLING	Pamele 2 KOOKGROEP	Pamele 2 BEWEGING	Pamele 2 APERITIEF
				
Caroline, Inge, Marian, Debby, Christine	Caroline, Marian, Jeffrey, Annick, Debby	Rosa, Katrien, Caroline, Inge		
Pamele 3 BINGO	Pamele 3 KALLIDROM	Pamele 3 QUIZ	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				
	ONTBIJTBUFFET		KOOKGROEP PAMELE 1: VM MIA - ANITA Verbeke INGRID	

MAANDAG 24/01	DINSDAG 25/01	WOENSDAG 26/01	DONDERDAG 27/01	VRIDAG 28/01
Pamele 1 VERZORGING	Pamele 1 PRAATGROEP	Pamele 1 GEZELSCHAPSPEL	Pamele 1 BOCCIA	Pamele 1 APERITIEF
				
Pamele 2 MUIZIEKNAMIDDAG	Pamele 2 KINEPOLIS	Pamele 2 BELEVENISTAFEL	Pamele 2 SHOPPING	Pamele 2 APERITIEF
				
			Rosa, Annick, Rosette, Monique	
Pamele 3 BOWLING	Pamele 3 KOOKGROEP	Pamele 3 BINGO	Pamele 3 RELAXATIE	Pamele 3 APERITIEF
				
Kevin, Marc, Eric D., Erik B, Monique	Christophe, Michiel, Jeffrey, Klaas, Eric D			



	9		5	4				1
4	3				7	8		5
		1	2			7		
				7	2			
	7	4			9	1	8	
1		9		6		2	3	
7	2					5		9
				2	6		1	
6		3	9		5	4		

5				7	4	9		6
7		8	3		6			4
	9					3		
	8	2	1		9			5
						2	6	
1	6		4		5		3	
9		5	7					8
				5			9	
2	4			8	3	1		7



VIS		ZEUREN		AARDEN VAAS		HOEVEEL- HEID		ARBEIDZAAM	DRASSIG
GEBAK		KNOCK-OUT		LAND IN AFRIKA					BALIE
				EN ANDEREN					
MAAL- WERKTUIG						SNOET			
FRANS LIDWOORD						FORS			
		KENAU			FUIF				
					JONGENS- NAAM				
GARD				REEDS			SPORT- ARTIKEL		
EERWAARDE HEER				OVER			ROVEN		
		NATURIST							STAAT IN AMERIKA
		BEVEL							
ARGENTUM (AFK.)			NAAR OMLAAG		BIJBELDEEL			OP DIT MOMENT	VOGEL- VERBLIJF
					GETIJ				
OP- SCHRIJVEN									
		ZONNEGOD		LIMONADE		WEELDE			
						INSTEMMING			
BOLGEWAS	MANNETJES- HOND				PERSOON- LIJK VOORNAAM- WOORD			SIGARET- TENAFVAL	
MUZIKANT									



E	R	N	A	A	S	T	M	G	N	L	ROTONDE				
T	N	E	T	N	O	C	I	X	E	L	RUINE				
O	V	C	H	E	L	V	S	A	R	N	SOLEX				
R	O	O	S	T	E	R	S	E	E	P	TOESTEL				
G	E	T	U	G	X	E	T	L	I	O	TROON				
R	E	Z	IJ	W	D	N	A	H	F	R	VOUWDEUR				
L	E	R	IJ	N	D	H	P	N	F	E	VRIJGEVIG				
T	V	L	O	T	G	E	N	O	O	T	WEGHALEN				
R	E	T	S	E	E	M	U	O	K	H	WIJLEN				
N	O	A	W	E	N	I	U	R	S	C					
R	B	I	E	D	I	N	G	T	IJ	A					
	ACHTEROP	BIEDING	CONTENT	ERNAAST	GIETIJZER	GROTE	HANDWIJZER	IEREN	IJSKOFFIE	LEASE	LEXICON	LOTGENOOT	MEESTER	MISSTAP	OOSTERS


Oplissing:





ACHTERNAAM	MONNIK
ALBAST	NAKOMEN
ANTIEK	OLIEN
AZALEA	SEDERT
BEITS	TERRIER
BEMESTING	TOBBEN
BEPPE	UITROEP
BIOGRAFIE	URGENT
CONTO	WEBBOUWER
GASPIT	ZELFKANT
GEWOON	
HERRIE	
HIEROM	
KUNDE	
MEPPEL	


H S C O N T O B B O T A C H F I T S E H I S E M E L N
 K E I T N A L B A S T
 R D R E A C K U N D E
 E E G R F H I O R M Z
 W R G N I T S E M E B
 U T M O R E I H L E L
 O B I O G R A F I E N
 B E E W R R N K T P E E
 B P L E G A S P I T D
 E P T G N A E L A Z A
 W E E T N N M O N I K


Oplossing:


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 6 december	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 7 December	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeul aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 8 December	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 9 December	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 10 December	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 11 December	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 12 december	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 29 november	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 30 november	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 1 december	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 2 december	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 3 december	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 4 december	Gevogelte 'grand mère' gestoofde romanesco en zoete aardappel	Zuiderse kotelet met tarte tatin van tomaat Franse kruidenpuree
Zondag 5 december	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 20 December	Kalkoentournedos in dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks, courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 21 December	Kalfscrepinet, jus met sjalot met savooikool en aardappelen	Gevogelteschnitzel, bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 22 December	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 23 December	Kippenfilet 'Duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 24 December	Zalmfilet 'Nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 25 December	Kalkoen 'farci', fine champagnesaus, appeltje met veenbes en amandelkroketjes	-
Zondag 26 december	Rundstong in madeirrasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' en tagliatelli


 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 13 december	Parmentierschotel	Krokante kippenfilet met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 14 December	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room met gekookte aardappelen
Woensdag 15 December	Rib uit cassel in Provençaalse saus met gratineerde romanesco en puree	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en zoete aardappelpuree
Donderdag 16 December	Brusselse steak in pepersaus met rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 17 December	Oostends vispannetje met fijne groenten en deegwaren	Kalfsblanket met selder, prei, wortel en aardappelen
Zaterdag 18 December	Cordon bleu met doperwtjes en puree	Omelet met ham en tomaat
Zondag 19 december	Parelhoen in druivensausje met groententimbaaltje en tartiflette-aardappel	Boeuf bourguignon met appel, veenbesjes en gratin-aardappel

	MENU 1	MENU 2
Maandag 3 januari	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 4 januari	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeut aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 5 januari	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 6 januari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 7 januari	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 8 januari	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 9 januari	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

	MENU 1	MENU 2
Maandag 27 December	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 28 December	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 29 December	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 30 December	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 31 December	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 1 januari	Suprême de pintade, saus uit Perigord, witlooftaartje, peertje en knolselderpuree	-
Zondag 2 januari	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 17 januari	Kalkoentournedos in dragonroomsaus met andijvie en kruidenpuree	Fish sticks, courgette, tomaat en pastinaakpuree
Dinsdag 18 januari	Kalfscrepinet, jus met sjalot met savooikool en aardappelen	Gevogelteschnitzel, bloemkoolgratin en gekookte aardappelen
Woensdag 19 januari	Goudgeel gebakken kabeljauw, kervelsausje en risotto	Italiaanse lasagne
Donderdag 20 januari	Kippenfilet 'Duxelles', portosaus, slareepjes en denne-appeltjes	Orloff met erwtjes, wortelen en denne-appeltjes
Vrijdag 21 januari	Zalmfilet 'Nantua', gegrilde groenten en couscous	Hamrolletjes met witloof en puree
Zaterdag 22 januari	Guldenporengebraad met rode kool en gekookte aardappelen	Pasta carbonara
Zondag 23 januari	Rundstong in madeirrasaus, cressonette en kroketten	Escalope 'Milanaise' en tagliatelli

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 10 januari	Parmentierschotel	Krokante kippenfilet met perzik en gekookte aardappel
Dinsdag 11 januari	Hammetje met hutsepot	Kalfsbroodje met schorseneren in room met gekookte aardappelen
Woensdag 12 januari	Rib uit cassel in Provençaalse saus met gratineerde romanesco en puree	Pladijs met komkommer, huisgemaakte tartaar en zoete aardappelpuree
Donderdag 13 januari	Brusselse steak in pepersaus met rauwkost en frieten	Balletjes in tomatensaus met ijsbergsla en frieten
Vrijdag 14 januari	Oostends vispannetje met fijne groenten en deegwaren	Kalfsblanket met selder, prei, wortel en aardappelen
Zaterdag 15 januari	Cordon bleu met doperwtjes en puree	Omelet met ham en tomaat
Zondag 16 januari	Parelhoen in druivensausje met groententimbaaltje en tartiflette-aardappel	Boeuf bourguignon met appel, veenbesjes en gratin-aardappel

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 31 januari	Hamrolletjes met Brussels lof en puree	Spaghetti met bolognaisesaus
Dinsdag 1 februari	Soepvlees in mosterdsaus met wortelen en smeul-aardappelen	Kalfsworst met rode kool en gekookte aardappelen
Woensdag 2 februari	Gebakken witte pens met zuurkool, spek en uiensaus	Kip curry met groenterijst en ananas
Donderdag 3 februari	Konijn met pruimen, appelmoes en kroketten	Kalkoenpavé in jagersaus met bloemkool op z'n Pools en kroketten
Vrijdag 4 februari	Zwitserse schijf met boontjes op z'n zuiders en puree	Groenlandse heilbot in witte wijnsaus met prei en puree
Zaterdag 5 februari	Duivels gebraad met spruitjes en aardappelwedges	Gevulde cannelloni met ricotta en tomatensaus
Zondag 6 februari	Varkenshaasje met calvados en boontjesbundel, witloof en kroketten	Coq au vin met spitskoolsalade en kroketten

 MENU	MENU 1	MENU 2
Maandag 24 januari	Gentse waterzooi met sierlijke julienne en gepersilleerde aardappelen	Toscaanse burger met witte bonen in tomatensaus en gesauteerde krieltjes
Dinsdag 25 januari	Kortrijkse stampers met ei en kaas	Hokifilet met spinazie en basmatirijst
Woensdag 26 januari	Boerensteak met stoemp van warmoes	Chipolata met appelmoes en gekookte aardappelen
Donderdag 27 januari	Stoofvlees op z'n Vlaams met sla en frieten	Vol au vent met geraspte wortelen en frieten
Vrijdag 28 januari	Hutsepot met braadworst	Macaroni met ham en emmentalschilfers
Zaterdag 29 januari	Gevogelte 'grand mère', gestoofde romanesco en zoete aardappel	Zuiderse kotelet met tarte tatin van tomaat en Franse kruidenpuree
Zondag 30 januari	Kip uit Bresse 'archiduc' met sla, tomaat en kroketten	Kortrijkse bil in roze pepersaus met schorseneren en kroketten



SUDOKU

8	9	7	5	4	3	6	2	1
4	3	2	6	1	7	8	9	5
5	6	1	2	9	8	7	4	3
3	8	6	1	7	2	9	5	4
2	7	4	3	5	9	1	8	6
1	5	9	8	6	4	2	3	7
7	2	8	4	3	1	5	6	9
9	4	5	7	2	6	3	1	8
6	1	3	9	8	5	4	7	2

5	1	3	2	7	4	9	8	6
7	2	8	3	9	6	5	1	4
6	9	4	5	1	8	3	7	2
3	8	2	1	6	9	7	4	5
4	5	9	8	3	7	2	6	1
1	6	7	4	2	5	8	3	9
9	3	5	7	4	1	6	2	8
8	7	1	6	5	2	4	9	3
2	4	6	9	8	3	1	5	7



KRUISWOORDDRAADSEL

VIS	H	ZEUREN	M	AARDEN	U	HOEVEEL-	M	AARDEZAM	DRAAGT	N
GEBAK	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
C	A	K	E	LAND IN	R	W	A	N	D	A
				EN ANDEREN						
MAAL-	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
WERKTIJD	M	O	L	E	N	SWIET	T	O	E	T
FRANK						FORIS				
LIEFWOORD										
L	E	KENAU	K	A	FIJF	F	E	E	S	T
					JONGENS-					
					NAM					
GARD	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
ROE	R	O	E	REEDS	A	L	S	K	I	
BEHANGDE				OVER						
BEI										
E	H	NATURIST	N	U	D	I	S	T	STAAT IN	G
		BEVEL							AMERIKA	
ARGENTUM	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
(AFK.)	A	G	NAAR	I	BURELDEEL	N	T	OP DAT	T	VOEGL-
			DOLLAAG	GETUJ				MOMENT		VERBlijf
OP-	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
SCHRIJVEN	A	A	N	T	E	K	E	N	E	N
U	I	ZONNEGOD	E	LEMONADE	B	WELDE	L	U	X	E
						INSTEMMING				
BOLGERAS	MANNETJES-	→	→	→	→	→	→	→	→	→
HORN	R	E	U	PERSON-	J	E	SIGARET-	A	S	
				TIJK			TENWAL			
				VORMNAAM						
WOORD										
MIDDIANT	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→
	B	A	R	P	I	A	N	I	S	T



WOORDZOEKER

E	R	N	A	A	S	T	M	G	N	L
T	N	E	T	N	O	C	I	X	E	L
O	V	C	H	E	L	V	S	A	R	N
R	O	O	S	T	E	R	S	E	E	P
G	E	T	U	G	X	E	T	L	I	O
R	E	Z	I	J	W	D	N	A	H	F
L	E	R	I	J	N	D	H	P	N	F
T	V	L	O	T	G	E	N	O	O	T
R	E	T	S	E	E	M	U	O	K	H
N	O	A	W	E	N	I	U	R	S	C
R	B	I	E	D	I	N	G	T	I	J

CHEETA

H	S	C	O	N	T	O	B	B	E	N
K	E	I	T	N	A	L	B	A	S	T
R	D	R	E	A	C	K	U	N	D	E
E	E	G	R	F	H	I	O	R	M	Z
W	R	G	N	I	T	S	E	M	E	B
U	T	M	O	R	E	I	H	L	E	L
O	B	I	O	G	R	A	F	I	E	N
B	E	E	W	R	N	K	T	P	E	E
B	P	L	E	G	A	S	P	I	T	D
E	P	T	G	N	A	E	L	A	Z	A
W	E	E	T	N	M	O	N	N	I	K

AFMELDEN

Ho ho ho
prettige :••✳️

Kerstdagen

met héél veel

gezelligheid

en natuurlijk

veel liefde &

✳️••• geluk

voor het

Nieuwe jaar

Signaal is een uitgave van
Zorggroep H. Hart Kortrijk

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Corporate Algemeen Directeur

Redactie:
Het onthaal
Tel.: 056/32 10 00

